

## Pantano

José Luis Turabián Fernández<sup>a</sup> y Benjamín Pérez Franco<sup>b</sup>  
Tutores de residentes de Medicina de Familia

<sup>a</sup> Centro de Salud “Santa M<sup>a</sup> de Benquerencia” de Toledo. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Toledo (Toledo).

<sup>b</sup> Centro de Salud “Estación” de Talavera de la Reina. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Talavera de la Reina (Toledo).

### RESUMEN

Estas historias de la LIBRETA DE VIAJE DEL MÉDICO DE FAMILIA, que forman una biblioteca del médico caminante o viajero emocional, son hojas sueltas en las que se escribe sobre paisajes y emociones; son un atlas de geografía emocional. La evocación de un paisaje ante la asistencia a un paciente –montañas, ríos, valles, playas, mares, desiertos, mesetas, islas, pantanos, cascadas, dunas, bosques, salinas, lagos, etc.-, con las sensaciones sentidas por el médico, de calor, frescor, humedad, dificultad, agobio, serenidad, inmensidad, soledad, etc. No es un diario, sólo una libreta de apuntes con las vivencias del médico sobre los patrones y procesos de la consulta en un cierto caso clínico, que a su vez, puede ilustrar un prototipo de esa clase de casos.

### ABSTRACT

**Family physician’s travel notebook. Volcano.**

These stories of the THE FAMILY PHYSICIAN’S TRAVEL NOTEBOOK, which form a library of the walking doctor or emotional traveler, are loose-leaf pages with writings about landscapes and emotions; they are an atlas of emotional geography. The evocation of a landscape before attending a patient –mountains, rivers, valleys, beaches, seas, deserts, plateaus, islands, swamps, waterfalls, dunes, forests, salt marshes, lakes, etc.-, with the sensations felt by the doctor -heat, coolness, humidity, hardship, stress, serenity, vastness, loneliness, etc. It is not a diary, only a notebook with the doctor’s experiences about the patterns and processes of consultation in a clinical case, which in turn may illustrate a prototype for this type of cases.

### PANTANO

*Es un manto de aguas estancadas y poco profundas, en el cual crece una vegetación acuática a veces muy densa. Son áreas de inundación que dependen del clima, la hidrología, los suelos y la vegetación para su formación por acumulación de agua temporal o permanente en una depresión de terreno. El rasgo distintivo de los pantanos es la vegetación, con asociaciones de plantas hidrófilas, enraizadas o flotantes de diversos tipos, entre las que destacan los juncos, carrizos, lirios y nenúfares.*



Este artículo de Revista Clínica de Medicina de Familia se encuentra disponible bajo la licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 4.0 Internacional (by-nc-nd).



Adriana, de 51 años, tiene artritis reumatoide.

Cada consulta es como adentrarse en un pantano... Allí conviven distintas plantas sumergidas, algas..., y otras flotantes, como el lirio de agua, el junco, el arroz silvestre, la enea..., y árboles de mayor tamaño que hundan sus raíces en el fondo rico en depósitos orgánicos...

Adriana consulta por presentar un herpes simple oral-facial con lesiones muy intensas y gran extensión. Fue tratada con Aciclovir oral.

Aunque hay mejoría, aparece repetidamente el herpes simple oral-facial, incluso tras instaurarse tratamiento profiláctico...

Unos meses después consulta por depresión... Se comenzó con un antidepresivo... Está de baja, pero quiere seguir trabajando... Es limpiadora.

Ahora persiste la depresión, el herpes simple facial..., y refiere cefalea y vértigo...

Las tierras húmedas, como las ciénagas, marismas, pantanos y las orillas de ríos y lagos le resultan muy incómodas al médico. Tiene que hundirse en el barro, se moja y tiene frío. Además, le pican numerosos insectos...

Adriana presentó hace tres años dolores osteomusculares múltiples: en muñecas, rodilla, pies, en zona del hallux valgus, etc., así como hinchazón y dolor de la articulación interfalángica proximal del tercer dedo de la mano izquierda. Previamente se había quejado de cefalea vaso-tensional, epicondilitis, rinoconjuntivitis estacional, tendinitis del hombro derecho, meno-metrorragias con anemia ferropénicas repetidas, hallux valgus bilateral, meniscopatía, condromalacia rotuliana, gonartrosis y artrosis cervical.

Una velocidad de sedimentación globular fue de

38 mm, y el factor reumatoide era de 2.690 (normal 0-20). Fue diagnosticada de artritis reumatoide de inicio con actividad clínica y comenzó un tratamiento con prednisona, metotrexate y leflunomida.

Un año después seguían los dolores, y se consideró que su artritis reumatoide era refractaria a metotrexate (y con intolerancia a dosis altas de este fármaco) y leflunomida. Se cambió el tratamiento a adalimumab, manteniéndose la prednisona.

- "En el pantano te hundes según caminas, pero no te puedes parar", piensa el médico. "Hay yatrogenia por el tratamiento... ¡pero es preciso usar el tratamiento!".

El suelo del pantano era de materiales de plantas y de rocas afectadas por el clima. El médico al caminar pisaba las raíces y aplastaba la vegetación..., y pisaba la arena que sentía áspera y suelta, el limo pegajoso y la arcilla suave.

- "¿Qué relación puede tener el tratamiento de esta paciente con la gran infección por herpes simple? ¿Qué efectos adversos puede producir el adalimumab, y los otros fármacos de Adriana...? ¿Cómo trato el herpes simple en esta paciente en situación de inmunosupresión? ¿Hay un mayor riesgo de ciertos tumores, como el mieloma múltiple o el linfoma no Hodgkin, en estos pacientes?", se pregunta el médico mientras avanza paso a paso por el pantano.

- "Dicen que los que han ido al pantano nunca más han vuelto...".

En el aire flotaba un olor amargo, pestilente..., de material orgánico en descomposición... Pero las orillas del pantano están cubiertas de verdes prados moteados de pequeñas florecillas blancas y, junto a estas, algo más alejadas del agua, encinas, alcornoques y, sobre todo, enormes jaras pringosas que inundaban con su aroma.