

## Selva

José Luís Turabián Fernández<sup>a</sup> y Benjamín Pérez Franco<sup>b</sup>  
Tutores de residentes de Medicina de Familia

<sup>a</sup> Centro de Salud “Santa M<sup>a</sup> de Benquerencia” de Toledo. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Toledo.

<sup>b</sup> Centro de Salud “Estación” de Talavera de la Reina. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Talavera de la Reina (Toledo).

### RESUMEN

Estas historias de la LIBRETA DE VIAJE DEL MÉDICO DE FAMILIA, que forman una biblioteca del médico caminante o viajero emocional, son hojas sueltas en las que se escribe sobre paisajes y emociones; son un atlas de geografía emocional. La evocación de un paisaje ante la asistencia a un paciente –montañas, ríos, valles, playas, mares, desiertos, mesetas, islas, pantanos, cascadas, dunas, bosques, salinas, lagos, etc.-, con las sensaciones sentidas por el médico, de calor, frescor, humedad, dificultad, agobio, serenidad, inmensidad, soledad, etc. No es un diario, sólo una libreta de apuntes con las vivencias del médico sobre los patrones y procesos de la consulta en un cierto caso clínico, que a su vez, puede ilustrar un prototipo de esa clase de casos.

### ABSTRACT

**Family physician’s travel notebook. Jungle.**

These stories of the THE FAMILY PHYSICIAN’S TRAVEL NOTEBOOK, which form a library of the walking doctor or emotional traveler, are loose-leaf pages with writings about landscapes and emotions; they are an atlas of emotional geography. The evocation of a landscape before attending a patient –mountains, rivers, valleys, beaches, seas, deserts, plateaus, islands, swamps, waterfalls, dunes, forests, salt marshes, lakes, etc.-, with the sensations felt by the doctor -heat, coolness, humidity, hardship, stress, serenity, vastness, loneliness, etc. It is not a diary, only a notebook with the doctor’s experiences about the patterns and processes of consultation in a clinical case, which in turn may illustrate a prototype for this type of cases.

### SELVA

*Zona con vegetación exuberante, abundantes precipitaciones y una extraordinaria biodiversidad, con muchas especies vegetales diferentes. Las selvas son el hábitat de 2/3 partes de toda la fauna y flora del planeta.*



Este artículo de Revista Clínica de Medicina de Familia se encuentra disponible bajo la licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 4.0 Internacional (by-nc-nd).



Pamela es una mujer de 22 años, madre separada con dos hijos varones de 4 y 2 años. Se casó a los 18 y se divorció a los 21. Trabaja en un supermercado como cajera. Hace un año, su padre, de 45 años, murió de cáncer de pulmón y desde entonces ella ha vivido con su madre, que es quien cuida a sus hijos durante el día. Pamela tiene un hermano de 25 y una hermana de 20 años, que viven en un barrio cercano. Pamela ha tenido una larga historia de acné y durante el año previo ha presentado frecuentes cefaleas vasculo-tensionales o inespecíficas, dolores abdominales y dismenorrea. La visita actual a la consulta del médico de cabecera es para pedir recetas de tetraciclina para el acné.

El médico repasa mentalmente el protocolo adecuado de manejo del acné..., mientras observa las lesiones faciales de Pamela... ¿Acné papuloso-pustuloso leve y moderado? ¿Acné pápulo-pustuloso grave? ¿Acné nódulo-quístico y acné pápulo-pustuloso grave resistente? Y la pregunta por alteraciones menstruales y otros posibles datos de androgenización... Y valora mentalmente el tratamiento, tópico ("Peróxido de benzoilo 5 %, o eritromicina 2 %, o clindamicina 1 %, o ácido retinoico...") u oral ("Tetraciclina 500-1.000 mg/día, o doxiciclina 100 mg/día, o minociclina 100 mg/día..."). ¿Y cuáles eran sus efectos adversos? ¿Cuál produce especialmente fotosensibilidad...? ¿Cuál más barato? ¿Cuál más fácil de tomar...?... Alternativamente podría emplear un macrólido... Y en mujeres podría utilizar, en lugar de antibioterapia, acetato de ciproterona 2 mg/día + etinilestradiol 0,035 mg en tratamiento secuencial. Alternativamente podría emplear otros anovulatorios, con preferencia en preparados con progestágenos de baja acción androgénica... ¿Pero hay datos basados en la evidencia...?, ya que por algún caso que he visto no parecía mejorar el acné... Si no está embarazada ni durante la lactancia, y con tratamiento anticonceptivo seguro, podría hacer tratamiento sistémico con isotretinoína...

Mientras se disponía a rellenar las recetas..., para tres meses..., y valoraba si dejar también un volante para el dermatólogo... –en ese maremagno exuberante de la selva– el médico le pregunta casualmente... por "cómo le van las cosas...". Pamela se pone a llorar..., y dice que "está decepcionada porque los médicos no le curan el acné...".

El médico se queda algo sorprendido... Piensa: "¿Estoy listo para explorar la selva?".

La consulta olía a un olor dulzón. ¿A pino y a limón? ¿Olor a vegetación y tierra revivida, a naturaleza recién lavada?

Calzado con botas de goma, lo más eficaz según los indígenas, se va a internar por las estrechas sendas abiertas a machetazos para poder caminar entre la tupida vegetación. Sorprende la intensidad de los sonidos. Cientos de animales y pájaros nos rodean; al principio todo es invisible para nuestros torpes ojos. Pero poco a poco la vista se acostumbra y donde tan solo veíamos lianas ahora hay monos y guacamayos azules y amarillos... Los alrededores naturales son increíblemente exuberantes. En su costa encuentra hermosas playas, pero inmediatamente después entra otra vez en una frondosa selva tropical. Hallará senderos que lo llevarán de una aldea a otra. Sin embargo, una gran parte está aún inexplorada...

El médico ha decidido realizar una mayor exploración de sus sentimientos..., y ella revela que ha estado reprimiendo su gran pena... que aún tiene por la muerte de su padre... y el impacto de esa situación en la familia... En esta situación, el médico se ve confrontado con temas emocionales en una selva que no es fácil de abrir a machetazos para poder caminar. ¿Acné o no acné?

La selva enfrenta al médico ante situaciones complicadas de desmadejar. Casi se trata de atreverse o no atreverse, de arriesgarse... a explorar la selva. Comenzar a caminar por las sendas abiertas entre la tupida vegetación supone un punto de inflexión de la consulta, a partir de donde se desvelan secretos, donde la entrevista pasa de un tono neutro a otro más íntimo y abierto..., y a hacer explícitas las diferentes percepciones, posiciones y experiencias... Aunque adentrarse en la selva puede ser difícil y arriesgado, esta geografía es de la mayoría de las consultas.

Es por eso que la selva obliga a caminar despacio, a detener tu mirada en los detalles para ver lo que no se ve, para poder distinguir a ese tucán que se esconde en la rama, a esa mariposa azul que dormita sobre la flor turquesa. Detalles que te ayudan a no tropezar con las raíces.

La consulta era de color verde selva: verde esmeralda, verde ceniza, verde quemado, verde oriental y húmedo, agresivo verde, verde manzana...