

Río

River

José Luis Turabián Fernández^a y Benjamín Pérez Franco^b

Tutores de residentes de Medicina Familiar y Comunitaria

^a Centro de Salud Santa M.^a de Benquerencia de Toledo. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Toledo. Toledo (España).

^b Centro de Salud Estación de Talavera de la Reina. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Talavera de la Reina. Toledo (España).

RESUMEN

Estas historias de la LIBRETA DE VIAJE DEL MÉDICO DE FAMILIA, que forman una biblioteca del médico caminante o viajero emocional, son hojas sueltas en las que se escribe sobre paisajes y emociones; son un atlas de geografía emocional. La evocación de un paisaje ante la asistencia a un paciente —montañas, ríos, valles, playas, mares, desiertos, mesetas, islas, pantanos, cascadas, dunas, bosques, salinas, lagos, etc.—, con las sensaciones sentidas por el médico, de calor, frescor, humedad, dificultad, agobio, serenidad, inmensidad, soledad, etc. No es un diario, solo una libreta de apuntes con las vivencias del médico sobre los patrones y procesos de la consulta en un cierto caso clínico, que, a su vez, puede ilustrar un prototipo de esa clase de casos.

ABSTRACT

These stories of THE FAMILY PHYSICIAN'S TRAVEL NOTEBOOK, which comprise a library of the nomadic doctor or emotional traveller, are loose-leaf pages with writings about landscapes and emotions. They are an emotional geography atlas. The suggestion of a landscape before treating a patient –mountains, rivers, valleys, beaches, seas, deserts, plateaus, islands, swamps, waterfalls, dunes, forests, salt marshes, lakes, etc.-, with the sensations felt by the doctor -heat, coolness, humidity, hardship, stress, serenity, vastness, loneliness, etc. It is not a journal, only a notebook with the physician's experiences about the patterns and processes of consultation in a particular case study, which in turn may illustrate a prototype for these types of cases.

Es una corriente natural de agua que fluye con continuidad. Posee un caudal determinado, rara vez constante a lo largo del año, y desemboca en el mar, en un lago o en otro río, en cuyo caso se denomina afluente. La parte final de un río es su desembocadura. Algunas veces terminan en zonas desérticas donde sus aguas se pierden por infiltración y evaporación. Por lo general, los ríos, especialmente los más grandes, se dividen en tres partes principales, de acuerdo con su capacidad erosiva y de transporte de sedimentos: curso superior, curso medio y curso inferior.

Samuel tiene 102 años.

Resulta difícil medir la longitud exacta de un río debido a las propiedades del terreno por donde fluye... Nació en un pueblecito montañoso de Extremadura. Allí empezó su curso superior... Es un Amazonas (6.800 km)..., o un Nilo (6.450 km)...

Samuel está próximo a la parte final del río: su desembocadura...

Vive con su hija... Cuando el médico le visita en casa, Samuel suele estar en la cama como dormido..., pero cuando le avisan de que ha llegado el médico, hace ademán de incorporarse y pide ayuda para levantarse... Saluda al médico..., que lleva atendiéndole los últimos 25 años... Aún le reconoce... «¡Se ha quitado usted la barba!», le dice Samuel, y es cierto, el facultativo se había afeitado la barba.



El contenido de la Revista Clínica de Medicina de Familia está sujeto a las condiciones de la licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 4.0

El curso superior del río por lo general coincide con las áreas montañosas de una cuenca determinada. En el curso medio del río de Samuel se alternaron las zonas donde el río erosiona y donde deposita parte de sus sedimentos, lo cual se debe, principalmente, a las fluctuaciones de la pendiente y a la influencia que reciben del caudal y sedimentos de sus afluentes.

Samuel fue campesino... Tuvo una sola hija. Su mujer falleció en el parto... A lo largo del curso medio, el río sigue teniendo la suficiente energía como para mantener un trayecto más o menos recto, excepto que haya obstáculos excepcionalmente resistentes... Su hija se casó y tuvo dos hijas, ambas están casadas y tienen dos hijos cada una...

El trabajo erosivo del río moldea el relieve, forma valles, corta cañones y deposita materiales en sus tramos bajos originando amplias llanuras aluviales.

Samuel estuvo sano, excepto por una faringitis crónica con ronquera recurrente y rinorrea frecuente, hasta los 80 años de edad, que presentó un cuadro de dolor opresivo precordial, que fue diagnosticado de cardiopatía isquémica.

En el curso inferior del río las corrientes son lentas y las aguas fangosas... Samuel se trató en varias ocasiones de queratosis actínica

en la cara, y presentó una hematuria macroscópica secundaria a tumor vesical hace 8 años, siendo intervenido quirúrgicamente. Se le diagnosticó hipotiroidismo, diabetes mellitus tipo 2, insuficiencia renal crónica, anemia por trastornos crónicos y depresión... Está controlado con su medicación en una situación estable..., aunque hace un año ha vuelto a presentar varios episodios de hematuria macroscópica...

En las partes donde el río fluye en áreas relativamente planas, suele formar meandros: establece curvas regulares y pueden llegar a formar lagos en herradura. Al fluir el río, acarrea grandes cantidades de sedimentos, los que pueden dar origen a islas, llamadas deltas.

La desembocadura de un río que termina en una boca muy ancha y profunda es el estuario. Es donde se mezclan las aguas dulces con las marinas...

«Parece que mis sentimientos por Samuel se ensanchan... ¿Noto como los ríos se ensanchan cuando se acercan al océano? Es ahí donde el agua salada del océano se mezcla con el agua fresca de los ríos», piensa el médico.

En algunos ríos la desembocadura es también un lugar hermoso y suele ser un sitio de baño o de práctica de la pesca...

