

# Anexo 1. Encuesta

## A. Datos sociodemográficos

1. Edad:
2. Sexo. Marca tu respuesta con una X.
  - a. Mujer
  - b. Hombre
3. Marca con una X tu situación profesional:
  - a. Residente
  - b. Médica/médico de familia
4. Años de profesión:

## B. Actitudes

Valora del 1 al 5 siendo: 5: siempre; 4: casi siempre; 3: algunas veces; 2: pocas veces; 1: nunca.

1. ¿Con qué frecuencia solicitas una prueba de VIH ante la sospecha de una infección de transmisión sexual?

1      2      3      4      5

2. ¿Con qué frecuencia solicitas una prueba de VIH tras el diagnóstico de herpes zoster / síndrome mononucleósido / trombopenia o leucopenia/adenomegalias?

1      2      3      4      5

3. ¿Con qué frecuencia solicitas una prueba de VIH a personas que son migrantes de la zona subsahariana?

1      2      3      4      5

4. ¿Con qué frecuencia solicitas una prueba de VIH a un contacto/pareja de paciente diagnosticado de VIH?

1      2      3      4      5

5. En una infección de transmisión sexual diagnosticada y tratada con VIH inicial negativo, ¿repites la prueba de VIH a los 3 meses?

1      2      3      4      5

6. Indica en qué medida valoras que es responsabilidad del personal médico de familia cada una de estas actividades:

Valora del 1 al 5, siendo: 5: toda la responsabilidad; 4: bastante responsabilidad; 3: alguna responsabilidad; 2: poca responsabilidad; 1: ninguna responsabilidad.

- a. Valorar el riesgo de infección por VIH en cada paciente

1      2      3      4      5

- b. Pedir la prueba del VIH

1      2      3      4      5

- c. Educación sanitaria en prevención de la infección por VIH

1      2      3      4      5

- d. Realizar seguimiento y atender las comorbilidades de las y los pacientes ya diagnosticados de la infección por VIH

1      2      3      4      5

- e. Realizar seguimiento de la(s) pareja(s) serodiscordantes de las y los pacientes

1      2      3      4      5

7. ¿En qué medida consideras que tienes una barrera para el diagnóstico precoz de la infección por VIH?

De los siguientes enunciados, valora del 1 al 5 siendo: 5: muy importante; 4: bastante importante; 3: algo importante; 2: poco importante; 1: nada importante.

- a. La falta de tiempo en la consulta

1      2      3      4      5

- b. Mi dificultad para hablar de conductas sexuales de riesgo con mis pacientes

1      2      3      4      5

- c. La dificultad de mis pacientes para hablar de sexualidad y conductas sexuales

1      2      3      4      5

- d. Mi falta de formación en personas expuestas a mayor riesgo a la infección por VIH

1      2      3      4      5

e. Mi falta de formación en prácticas de riesgo (criterios conductuales de infección por el VIH)

1 2 3 4 5

f. Cómo comunicar al paciente el diagnóstico de infección por VIH

1 2 3 4 5

**8. Si una persona de 20-59 años sexualmente activa, que nunca se ha hecho la prueba del VIH, acude a tu consulta para solicitar una analítica, ¿pedirías una prueba oportunista de VIH?** Marca del 1 al 5, siendo: 5: siempre; 4: casi siempre; 3: algunas veces; 2: pocas veces; 1: nunca.

1 2 3 4 5

**9. ¿Cuántas pruebas de VIH has solicitado aproximadamente?**

- a. En el último mes:
- b. En el último año:
- c. En los últimos 3 años:

**10. ¿Cuántos diagnósticos de infección por el VIH has hecho en los últimos 3 años?**

**11. ¿Tendrías dificultades para indicar tratamiento preventivo de la infección del VIH (PrEP) en pacientes con conductas reiterativas de riesgo?** Marca tu respuesta con una X.

- a. Sí
- b. No

**12. Si tu respuesta ha sido positiva, ¿cómo definirías el tipo de dificultades que tendrías?** Marca tu respuesta con una X.

- a. Desconocer este tratamiento preventivo (PrEP).
- b. No estar de acuerdo en medicalizar conductas de riesgo.
- c. No conocer el procedimiento de prescripción de PrEP (administrativamente).
- d. No conocer las indicaciones de PrEP.

### C. Formación

**1. ¿Consideras que tienes una formación adecuada y actualizada sobre la infección por VIH?** Marca tu respuesta con una X.

- a. Sí
- b. No

**1. Indica qué formación has recibido sobre la infección VIH/sida en los 5 últimos años:**

- a. Sesiones clínicas en el centro de salud: Sí / No
- b. Talleres: Sí / No
- c. Jornadas: Sí / No
- d. Cursos: Sí / No

- e. Congresos: Sí / No
- f. Otros: Sí / No

**2. Indica en cuáles de los siguientes aspectos consideras que deberías mejorar tu formación:**

- a. Prevención de la infección del VIH: Sí / No
- b. Diagnóstico precoz de la infección del VIH: Sí / No
- c. Entrevista clínica: Sí / No
- d. Seguimiento de pacientes con infección del VIH: Sí / No
- e. Tratamiento antirretroviral (TAR): Sí / No
- f. Otros (vacunas...): Sí / No

### D. Conocimientos

**Señala la respuesta que consideres correcta.**

**1. Cuando ante una conducta de riesgo para la adquisición del VIH realizamos test de cribado y el resultado es negativo, deberíamos:**

- a. Informar de que el test es negativo, que no ha adquirido la infección y no precisa más controles.
- b. Informar de que el test es negativo en ese momento, pero que debiéramos repetir la prueba en 3-6 meses para confirmar el resultado negativo, máxime si continúa manteniendo conductas de riesgo.
- c. Informar de que el test es negativo en ese momento, pero que tenemos que confirmarlo con una repetición de la prueba dentro de 2 semanas.
- d. Informar de que el test es negativo en ese momento, pero que debemos confirmar este resultado haciendo otra prueba dentro de 45 días.
- e. No sé/no contesto.

**2. ¿Conoces los síntomas más frecuentes de la primoinfección por el VIH?**

- a. El VIH no da síntomas hasta que no transcurren varios años desde la infección.
- b. La aparición de sintomatología a las pocas semanas de la infección es posible, pero excepcional.
- c. En más del 50% de los pacientes aparecen síntomas que en muchos casos son similares a la mononucleosis.
- d. Siempre aparecen síntomas, que generalmente incluyen un exantema característico.
- e. No sé/no contesto.

**3. ¿Conoces el fenómeno chemsex?**

- a. Sí
- b. No

**4. ¿Consideras el chemsex una conducta de riesgo para la adquisición del VIH?**

- a. Sí
- b. No

**5. ¿Conoces la PrEP?**

- a. Sí
- b. No

**6. Valora la respuesta que consideres correcta en relación con la PrEP:**

- a. Es un tratamiento preventivo incluido en la cartera de servicios del Sistema Nacional de Salud desde noviembre de 2019, con la combinación de FTC (200 mg) y TDF (300 mg) en un único comprimido administrado de forma diaria.
- b. Es un tratamiento de dispensación hospitalaria y, por tanto, el personal médico de AP no tenemos responsabilidad en el mismo.
- c. Es un tratamiento recomendado a personas vulnerables de adquirir la infección del VIH, por lo que el personal médico de familia tenemos una responsabilidad en la selección de la población beneficiaria y en su seguimiento.
- d. Los pacientes pueden solicitar la prescripción de la PrEP.
- e. Las respuestas 1 y 3 son correctas.

**7. ¿En qué casos estaría indicada la PrEP? Señala la respuesta que consideras correcta:**

- a. Al menos una infección de transmisión sexual bacteriana en el último año en HSH.
- b. Solicitud por parte del paciente.
- c. HSH y personas transexuales que tiene más de 10 parejas diferentes al año y/o que han practicado sexo anal sin pre-

servativo en el último año y/o han consumido drogas para practicar sexo sin uso de preservativo en el último año.

- d. Usuarios de drogas inyectadas con prácticas de inyección no seguras.
- e. Todas las respuestas son correctas, excepto la 2.

**8. ¿Sabes en qué consiste la PPE? Señala la respuesta que consideres correcta:**

- a. Consiste en administrar TAR durante 4 semanas a un paciente que ha tenido un riesgo muy alto de infección por el VIH.
- b. Consiste en administrar un TAR durante 1 semana a un paciente que ha tenido un riesgo muy elevado de infección por el VIH.
- c. Consiste en administrar un TAR diario mientras se mantienen conductas de riesgo elevado.
- d. Es un tratamiento en fase experimental que no está financiado por el Sistema Nacional de Salud.
- e. No lo sé.

**9. ¿Conoces qué porcentaje de pacientes con la infección por VIH se diagnostican de forma tardía en España? Señala la respuesta correcta.**

- a. Menos de 10%.
- b. Entre 10-20%.
- c. Casi el 50%.
- d. Más del 75%.
- e. 5. No lo sé.