

En homenaje a Antonio Segura, con motivo de su jubilación

Francisco López de Castro

Jefe de Servicio de Formación Sanitaria Especializada
Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM)

No es habitual que Revista Clínica de Medicina de Familia, dedicada sobre todo a difundir la investigación en Atención Primaria, publique artículos sobre una persona, pero Antonio Segura Frago, Toño para los amigos, bien merece que hagamos una excepción, como entenderán tras leer estas líneas quienes no le conozcan, que entiendo serán muy pocos en nuestra Comunidad Autónoma.

Toño Segura nació en Pamplona en octubre de 1952. Aunque de ascendencia vasca, se crio en Soria, por mor del trabajo de su padre, ingeniero técnico ayudante de montes y reconocido botánico¹. Toño estudió Medicina en Zaragoza. A los pocos meses de acabar la carrera, en 1977, se incorporó al llamado Centro Nacional de Demostración Sanitaria (CNDS) de Talavera de la Reina, germen de lo que actualmente es el Instituto de Ciencias de la Salud (ICS).

Toño no llegó solo a Talavera; vino con Montserrat Rodríguez Nicolás, enfermera y su compañera de vida, alegrías y sufrimientos (por desgracia, Montse falleció el pasado mes de marzo). En Talavera nacieron sus tres hijos, Antonio, María y Ana, y su nieta Lucía. Quienes le conocen a nivel personal dicen que el trabajo es y ha sido para Toño una de sus actividades favoritas, pero su pasión real es su familia.

Fue al poco tiempo de su incorporación al CNDS cuando yo conocí a Toño, al admitirme como alumno en prácticas en la planta de Infecciosas que él llevaba, junto a Salvador de Mateo. Tras una breve etapa clínica en el CNDS, sus tareas se fueron centrando en la Epidemiología, la Formación y la Investigación, disciplinas en las que este internista (y más tarde especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública) destacaría sobremanera. Desde el Spectrum al SPSS, pasando por la hoja Excel, Toño introdujo en nuestro medio todas las nuevas herramientas tecnológicas que le eran accesibles; las utilizó y nos enseñó a utilizarlas. Poco a poco, se fue convirtiendo en un referente para todos los investigadores de Castilla-La Mancha, muy especialmente para los profesionales de Atención Primaria, huérfanos de referentes en ese campo. Toño siempre ha estado dispuesto a colaborar con la Sociedad Castellano-manchega de Medicina de Familia y con nuestra revista, que, en dos ocasiones, en 2008 y en 2014, recurrió a él para analizar, en sendos editoriales, la situación de la investigación en Atención Primaria. De la misma forma, siempre ha sido jurado (y “maestro” de



jurados, además) de nuestros premios de investigación.

Investigador principal y co-investigador en más de 15 estudios nacionales e internacionales, en su currículum hay decenas de trabajos publicados en revistas científicas relevantes, siendo uno de los principales investigadores de nuestra Comunidad, especialmente en el campo de la epidemiología de las enfermedades cardiovasculares. También es miembro del Programa HERACLES² de la Red de Investigación Cardiovascular (RIC) dentro de RE-TICS, miembro del Grupo UCM-HCSC-T de la Universidad Complutense de Madrid-Hospital Clínico San Carlos, de la Fundación Investigación Biomédica Hospital Clínico San Carlos Madrid-ICS de Talavera de la Reina. Además, forma parte del Comité de Redacción y Editorial de varias Revistas Médicas y es coordinador de la Oficina de Apoyo a la Investigación de Semergen.

1. Antonio Segura Zubizarreta (Bilbao, 1921 - Soria, 2004), estudioso de la flora soriana y su gran divulgador. Tras la Guerra Civil, recaló en Soria, lugar donde echaría raíces, trabajando como técnico en el Distrito Forestal. [https://es.wikipedia.org/wiki/Antonio_Segura_Zubizarreta]
2. Hipertensión Esencial: Red de Análisis de Canales iónicos de la musculatura Lisa arterial y su Explotación terapéutica Sistemática

Pero, sin duda, uno de los hitos de su labor científica (y uno de los logros de los que más orgulloso se debe sentir) fue la creación del Portal de Investigación en Ciencias de la Salud del ICS [<http://pid.ics.jccm.es/default.aspx>], lugar de peregrinación de todo aquel que necesita algún dato sobre la investigación en Castilla-La Mancha. En sus últimos años de trabajo, hasta su jubilación en octubre de 2019, Toño ha ejercido la jefatura del Servicio de Investigación del Instituto de Ciencias de la Salud de Talavera de la Reina.

En el ámbito de la docencia, Toño ha sido profesor en numerosas actividades relacionadas con la investigación y bioestadística, en colaboración con la Consejería de Sanidad, Servicios de Salud, Sociedades Científicas y Universidades. Desde 1997, es profesor asociado en la Universidad de Castilla-La Mancha, en la Facultad de Ciencias de la Salud de Talavera de la Reina. Ha sido también tutor de residentes de Medicina Preventiva y Salud Pública en la Unidad Docente Regional de esa especialidad, con sede en el ICS de Talavera de la Reina.

A Toño le gusta el deporte y, sobre todo, la bicicleta. Dicen las malas lenguas que en toda su vida laboral sólo se le ha visto posponer una tarea y ha sido por no perderse la retransmisión televisiva de una etapa del Tour de Francia. Pero Toño es, sobre todo, un "practicante" de la bicicleta; con su bici, seguido por Montse al volante de su caravana, ha subido y bajado un montón de puertos de montaña nacionales y extranjeros. Alpe d'Huez, l'Iseran,

la Madeleine, Ventoux, Galibier, Tourmalet, Stelvio, Gavia, Giovo, Veleta, Lagos de Covadonga, Mijares, Navacerrada o Moncayo son tan sólo algunas de las míticas cotas que ha conseguido coronar.

Este científico y deportista compaginaba perfectamente su labor como jurado en los congresos con la práctica del ejercicio físico. Mientras los demás miembros del comité científico dormían plácidamente, Toño salía muy temprano a correr, para mantenerse en forma. Y parece que últimamente ha añadido a sus aficiones la agricultura; se ha comprado "unas olivas" (como se dice en esta tierra talaverana y jareña) y un tractor, y se va a dedicar a elaborar aceite de calidad, de una manera ecológica y "científica" (no podía ser de otro modo).

Según él mismo comenta, no va a dejar por su jubilación muchas de las tareas que realiza en el mundo de la investigación, pero sobre todo y de forma esencial su trabajo será el cuidado de sus nietos y viajar, tal como había planeado (sic). Nos consuela pensar que no nos vas a abandonar del todo y que podremos seguir echando mano de tu saber y de tu experiencia cuando necesitemos ayuda.

Solo nos queda felicitarte por el trabajo realizado a lo largo de tu vida, desearte lo mejor en esta nueva etapa y darte muchas gracias por todo, maestro Toño, en nombre de Revista Clínica de Medicina de Familia, de su comité editorial y mío propio.



Este artículo de Revista Clínica de Medicina de Familia se encuentra disponible bajo la licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 4.0 Internacional (by-nc-nd).

