

# Becas Francesc Borrell - 2024

## PROYECTO DE INVESTIGACIÓN PREMIADO EN LA CONVOCATORIA GENERAL

Desarrollo y validación de un instrumento sobre la atención centrada en la persona con orientación familiar en las consultas de Medicina de Familia

DOI: 10.55783/rcmf.18E1165

Sandra López Caballero<sup>a</sup>

<sup>a</sup> CS La Paz. Barakaldo. Bizkaia

### OBJETIVOS

Objetivo principal: evaluar la respuesta y el manejo de los profesionales ante las interrupciones durante la práctica clínica.

Objetivos secundarios: conocer la percepción y satisfacción de los profesionales y de los pacientes en relación con la interrupción.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Diseño observacional descriptivo de conducta que consiste en la simulación de interrupciones que reflejan situaciones de la práctica habitual en el centro de Atención Primaria, con el fin de evaluar la respuesta de los profesionales sanitarios. Se va a seleccionar, mediante un muestreo aleatorio simple, una muestra de 15 participantes. El equipo investigador hará interrupciones estandarizadas en las consultas, simulando una situación de la práctica habitual. Mediante la observación directa encubierta (el evaluador es quien hace la interrupción simulada) y el posterior uso de un *checklist* con escala Likert se pretende evaluar aspectos clave en la comunicación durante la interrupción. Se realizarán encuestas y se recogerá *feedback* directo al finalizar el ciclo de interrupciones, que incluirán tanto la perspectiva de los profesionales como la de los pacientes. Se les va a preguntar, mediante una breve encuesta, el grado de incomodidad ante la interrupción, y se les invitará a hacer comentarios relacionados adicionales.

## PROYECTO DE INVESTIGACIÓN PREMIADO EN LA CONVOCATORIA PARA INVESTIGADORES EMERGENTES

Evaluación de la respuesta de los profesionales ante las interrupciones en la consulta

DOI: 10.55783/rcmf.18E1166

Laura Torrents Cunill<sup>a</sup>

<sup>a</sup> CAP Vallcarca. Barcelona

### OBJETIVOS

Desarrollar un instrumento que mida los criterios de la atención centrada en la persona con orientación familiar (ACP-OF) y optimizar el instrumento ACP-OF como una herramienta para codificar las interacciones en las consultas de medicina de familia (MF).

### MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio de metodología mixta: exploratorio cualitativo y observacional transversal en dos fases:

- Primera fase: desarrollo del instrumento inicial ACP-OF (2023). Durante 6 meses (10 sesiones de 3 horas), el equipo investigador (4 médicos tutores de MF, 4 residentes de MF y una investigadora en comunicación) hizo una versión preliminar de un instrumento para evaluar la ACP-OF en las consultas de MF. Para ello, se realizó una revisión bibliográfica y un intercambio de experiencias de la práctica clínica. Dada su aplicabilidad clínica, se seleccionó el enfoque de Marvel, Doherty y Baird (1994) y sus 5 niveles de implicación familiar. El enfoque se complementó con una revisión de cuestionarios relacionados con la evaluación de habilidades de comunicación médico-paciente y videgrabaciones de *role playing* para tener un ejemplo ilustrativo de cada nivel.
- Segunda fase: optimización del instrumento ACP-OF (2024).

Se pretende crear una tabla con definiciones operativas de cada criterio. Para ello, los médicos tutores harán ejercicios de *role playing* para ilustrar cada casilla de la tabla, y se harán videgrabaciones de estas consultas médicas simuladas de MF. Cada reunión del grupo

de investigación se dedicará a una casilla. Si el grupo de investigación decide añadir o separar criterios para mejorar el uso práctico del instrumento, se permitirán modificaciones. Se utilizará la nueva versión con la siguiente grabación, en valoraciones iterativas. Se espera que cada sesión de evaluación dure de dos a tres horas y que se pueda evaluar una videgrabación por sesión.

## PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN PRESENTADOS

### ¿Cómo se habla de salud cuando se quiere vender algo? Un estudio fotovoz

DOI: 10.55783/rcmf.18E1167

Clara Carnota Orviz<sup>a</sup>

<sup>a</sup> CS Contrueces. Gijón. Asturias

#### OBJETIVOS

El objetivo principal del estudio es reflejar a través de fotografías las referencias a la salud que se usan con fines publicitarios en una comunidad. El objetivo secundario es el análisis estructurado de estas para su descripción, incentivar el debate y llevar a la reflexión.

#### MÉTODOS

Se trata de un estudio cualitativo descriptivo.

Participantes: vecinos del barrio. Primero, se reúnen a los participantes, se les explica el método fotovoz y la variable que se pretende estudiar. En este caso, van a ser las referencias a la salud dentro de la publicidad que podemos encontrar en el barrio. De forma optativa, pueden añadir un texto reflexivo a las fotografías que manden. Posteriormente, se exponen las fotografías recibidas para que puedan verlas todas las personas participantes y se analizan con la técnica SHOWEd en la que se plantean las siguientes preguntas:

- ¿Qué ves aquí?
- ¿Qué está ocurriendo realmente?
- ¿Cómo afecta a nuestras vidas?
- ¿Por qué esta situación existe?
- ¿Qué podemos hacer?
- ¿Cuál es el principal aprendizaje?

#### ASPECTOS ETICOLEGALES

Es necesaria la autorización de los participantes para el uso de las fotografías.

### APLICABILIDAD DE LOS RESULTADOS

La comunicación en salud no está monopolizada por los profesionales de salud. Hay diferentes medios, muy accesibles a la población general, que hacen constantes referencias a la salud y su mensaje permeabiliza fácilmente, sea o no cierto. Uno de estos es la publicidad. La descripción de dicha realidad invita al debate y a la reflexión para fomentar que las personas puedan tomar decisiones más conscientes con respecto a la salud. Se puede realizar dicho estudio en diferentes centros de salud y, así también se podrá realizar un análisis comparativo, teniendo en cuenta algunas variables del barrio como, por ejemplo, el nivel socioeconómico.

### Proyecto multidisciplinar de intervención comunitaria vinculado a un grupo de crianza

DOI: 10.55783/rcmf.18E1168

María Velasco Martín-Calero<sup>a</sup>

<sup>a</sup> CS Delicias. Valladolid

#### OBJETIVOS

Evaluar la eficacia de una intervención multidisciplinar de educación para la salud basada en talleres educativos relacionados con la crianza, y formar un grupo de crianza en el seno del proyecto con el fin de fomentar vínculos de apoyo y cuidado entre los y las participantes.

#### MÉTODOS

Se trata de un estudio descriptivo longitudinal prospectivo en dos fases. La primera fase es la intervención comunitaria, con la creación del espacio de encuentro entre familias y profesionales sanitarios. Después, la creación del proyecto de educación para la salud con sesiones mensuales impartidas por distintos profesionales. En ellas se recogerán datos a través de encuestas para evaluar variables cualitativas, medidas por escalas lineales numéricas. Se recogerán variables relacionadas con el conocimiento acerca de las temáticas tratadas, escalas de satisfacción medidas del 1 al 10, y testimonios subjetivos en texto libre. Se realizará un análisis estadístico básico con los datos recogidos.

#### ASPECTOS ETICOLEGALES

Las participantes declaran no presentar ningún conflicto de interés. El proyecto ha recibido aprobación del Comité de Ética de Investigación del área de salud correspondiente, y, por su diseño, no es susceptible de incurrir en daño alguno para los pacientes implicados.

## APLICABILIDAD DE LOS RESULTADOS

Los grupos de crianza han demostrado beneficios en estudios previos. Al dar herramientas de información a los pacientes se potencia su autonomía y se fomenta el autocuidado de su salud. Se hará hincapié en la inclusión de personas con barreras idiomáticas o

culturales que vean dificultadas en sus redes de apoyo para la crianza y presenten, por ello, una situación de mayor vulnerabilidad, como medida de protección a la infancia y también a la persona. Este proyecto es extrapolable a cualquier centro o área de salud, con resultados preliminares prometedores.