

# El PAPPS avanza con paso firme

Francisco Camarelles Guillem<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Vicepresidente del Organismo de Coordinación del PAPPS

A finales de los años ochenta del pasado siglo, cuando la reforma de la Atención Primaria (AP) estaba aún dando sus primeros pasos, un grupo de profesionales auspiciados por la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) fundaron el Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS) con el objetivo esencial de potenciar el desarrollo de estas actuaciones en el marco de los centros y equipos de AP. Hoy, el PAPPS es un referente nacional e internacional en prevención y promoción de la salud con un histórico, un presente y un futuro en constante evolución.

De 2017 a 2023 he tenido la oportunidad y el honor de ser el presidente de su Organismo de Coordinación<sup>1</sup>, y es el momento de mirar atrás y reflexionar sobre los principales avances conseguidos por todos los miembros del PAPPS en el campo de la prevención y la promoción de la salud, que han sido comentados en las tres últimas editoriales de las recomendaciones PAPPS.

En el año 2018 pusimos la mirada en los retos de la prevención y la promoción de la salud y los del PAPPS<sup>2</sup>. Pensábamos que la prevención debía ser social y multidisciplinar, y estar basada en los determinantes de salud primarios y secundarios con base en estrategias multisectoriales. El reto era hacer frente a los determinantes comerciales de la salud mediante la abogacía de la salud, e incorporar a la prevención las nuevas realidades sociales, como el enfoque de género y la atención a la diversidad, incluyendo la atención al colectivo LGTBi (lesbianas, gais, transexuales, bisexuales e intersexuales). Por otra parte, los profesionales sanitarios debemos velar por la prevención cuaternaria y necesitamos evitar la maleficencia inherente a la medicalización excesiva, el sobrediagnóstico y el sobretatamiento. Se impone dejar de hacer cosas en nuestra práctica clínica diaria para centrarnos en lo que sí que hay que hacer. Pensábamos que el paciente debía situarse en el centro de la prevención. Urgía fomentar la alfabetización en salud del paciente, y también la del propio profesional sanitario, que tiene, en muchas ocasiones, conceptos equivocados sobre prevención clínica. La toma de decisiones compartidas, el fomento del autocuidado y la participación del paciente en su salud (paciente experto) se veían como retos cercanos. Por último, nos planteábamos que la prevención debía estar basada en la evidencia científica, pero, a la vez, debía ser aplicable a la práctica clínica diaria. No se entiende dar una recomendación preventiva clínica si no es factible hacerla.

En el año 2020, la pandemia de la COVID-19 nos hizo reflexionar sobre la prevención y la promoción de la salud en tiempos de cambio<sup>3</sup>. El sistema sanitario tuvo que adaptarse a los cambios previsibles no solo en la atención (nuevas tecnologías y telemedicina), sino también en la prevención y la promoción de la salud como parte fundamental de la atención que prestamos. El PAPPS elaboró su documento «Oportunidades y amenazas para la prevención y promoción de la

salud y el PAPPS en el contexto de la pandemia COVID-19»<sup>4</sup>. A nivel macro tuvimos que poner en marcha nuevos enfoques. En primer lugar, la prevención y la promoción orientada a la salud sostenible, dentro de la denominada salud planetaria<sup>5</sup>, que es un campo emergente. En segundo lugar, el abordaje de las llamadas enfermedades no transmisibles<sup>6</sup> (ENT), también conocidas como enfermedades crónicas que tienden a ser de larga duración y resultan de la combinación de factores genéticos, fisiológicos, ambientales y conductuales. La enfermedad cardíaca, el cáncer, la diabetes, y las enfermedades respiratorias crónicas (enfermedad pulmonar obstructiva crónica [EPOC] y asma) suponen uno de los principales retos de salud de nuestros tiempos, y el trabajo preventivo y de control cotidiano de profesionales de medicina y enfermería de familia. Y, en tercer lugar, alcanzar la equidad en salud<sup>7</sup>, que significa que las personas puedan desarrollar su máximo potencial de salud independientemente de su posición social<sup>8</sup> u otras circunstancias determinadas por factores sociales. La equidad en salud implica que los recursos sean asignados según la necesidad, y un sistema público de salud universal, equitativo, accesible, gratuito y de calidad. A nivel micro, reflexionamos sobre el paquete mínimo del PAPPS, sobre cómo fomentar la prescripción social, aprender a desarrollar una toma de decisiones compartidas en prevención, y cómo activar a los pacientes en el autocuidado y el automanejo de la salud y la enfermedad.

En 2022, nuestra atención se centró en implementar las actividades preventivas en la práctica clínica<sup>9</sup>. Cuando observamos la práctica de la medicina y la enfermería familiar y comunitaria, la implementación y la prestación de servicios preventivos es variable y muchas veces insuficiente. No es solo nuestro conocimiento médico lo que puede afectar negativamente nuestra capacidad para brindar atención preventiva. Más bien es nuestra capacidad para reconocer y superar una combinación de factores individuales (falta de tiempo, atención a otras demandas de atención y nuestros niveles de habilidad y actitud ante la prevención) y los sistemas de práctica clínica y factores organizacionales (por ejemplo, el trabajo en equipo, la claridad de roles en prevención, la falta de recursos y una cultura centrada en el tratamiento más que en la prevención). Aplicar las recomendaciones preventivas en la práctica requiere conocimiento en áreas que no nos enseñan bien, como la ciencia de la implementación, el manejo del cambio, la cultura de la organización sanitaria y la recopilación y el análisis de datos. Los profesionales sanitarios necesitamos ayuda para poner en práctica las recomendaciones de cuidado preventivo de las guías y conocer los procesos prácticos, las estrategias y las herramientas para implementar las actividades preventivas.

En estos años hemos trabajado en el PAPPS temas imprescindibles en toda organización sanitaria: la calidad, la comunicación, la innovación, la integración, la investigación y la docencia. En la **tabla 1**



El contenido de la Revista Clínica de Medicina de Familia está sujeto a las condiciones de la licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 4.0

**Tabla 1.** Actividades realizadas en el Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud en calidad, comunicación, innovación, integración, investigación y docencia (2017-2022)

| CAMPO TRABAJADO   | ACTIVIDADES REALIZADAS   |
|---|--|
| <b>Calidad, excelencia y satisfacción</b>                   | Análisis de la situación, evaluación y propuestas de mejora del PAPPs <sup>10</sup><br>Abogacía de la salud PAPPs  |
| <b>Comunicación, conocimiento, influencia y visibilidad</b> | Nueva web PAPPs<br>Blog Salud y prevención PAPPs<br>Webinar: novedades en recomendaciones preventivas PAPPs<br>Campaña MAPFRE-semFYC: La máquina del tiempo: adelántate al futuro y gana años de vida.<br>Semana del Autocuidado semFYC<br>Jornadas PAPPs (Madrid, 2019; Barcelona, 2022)<br>Editoriales PAPPs<br>RedENT |
| <b>Innovación, apoyo a ideas innovadoras</b>                | Escape Room PAPPs<br>Nuevas herramientas para el mapeo de activos  |
| <b>Integración con otros grupos de semFYC</b>               | Semana Sin Humo GAT-semFYC-PAPPs<br>Jornada Estilos de Vida PAPPs (noviembre de 2023, Zaragoza)<br>Curso de alimentación, nutrición y dietética saludable  |
| <b>Investigación</b>  | Premio de Investigación PAPPs-semFYC Fundación Mutual Médica   |
| <b>Docencia</b>   | Cuadernos del PAPPs, publicado en <i>Revista Clínica Medicina Familia</i><br>Curso de actividades preventivas en el adulto<br>Recomendaciones PAPPs 2018, 2020, 2022   |

PAPPs: Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud.

se mencionan las principales actividades realizadas en cada área. Para el futuro del PAPPs necesitamos trabajar en las mismas líneas y, sobre todo, os necesitamos a vosotros, las y los profesionales de la sanidad que creéis en el valor de la prevención, para seguir avanzando con paso firme en prevención y promoción de la salud.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Camarelles P. Blog Salud y Prevención PAPPs. Relevo en la presidencia del Organismo de Coordinación del PAPPs de semFYC. Tenemos nuevo presidente del PAPPs. [Internet]. Lunes, 24 de julio de 2023. Disponible en: <http://educacionpapps.blogspot.com/2023/07/relevo-en-la-presidencia-del-organismo.html>
2. Camarelles Guillem F. Los retos de la prevención y promoción de la salud, y los del PAPPs. *Aten Primaria*. 2018;50(Supl 1):1-2.
3. Camarelles Guillem F. La prevención y la promoción de la salud en tiempos de cambio. *Aten Primaria*. [Internet]. November 2020;52(Supl 2):1-2. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2020.09.006>
4. Camarelles P. Blog Salud y Prevención PAPPs. Oportunidades y amenazas para la prevención y promoción de la salud y el PAPPs en el contexto de la pandemia COVID-19. [Internet]. Jueves, 4 de junio de 2020. Disponible en: <http://educacionpapps.blogspot.com/2020/06/oportunidades-y-amenazas-para-la.html>
5. Egea Ronda A, Del Campo Giménez M. Estilos de vida, sostenibilidad y salud planetaria. *Rev Clin Med Fam*. 2023;16(2):106-15. doi.org/10.55783/rcmf.160208.
6. Camarelles P. Blog Salud y Prevención PAPPs. Nace la Red para la prevención de enfermedades no transmisibles (Red ENT). [Internet]. Lunes, 17 de junio de 2019. Disponible en: <http://educacionpapps.blogspot.com/2019/06/nace-la-red-para-la-prevencion-de.html>
7. Justo Gil S, Pola Ferrández E, Gil Tarragato S, Gil Luciano A, Cubillo Llanes J, Ravelo Mirelsa R. Equidad en prevención. *Rev Clin Med Fam*. 2023;16(1):46-52. doi.org/10.55783/rcmf.160107.
8. Rodríguez Benito L, Benedé Azagra CB, Cubillo Llanes J, Calderón S. Prescripción social y recomendación de activos en Atención Primaria: «el círculo de calidad». *Rev Clin Med Fam*. 2023;16(3):286-92. doi.org/10.55783/rcmf.160308.
9. Camarelles Guillem F. Implementar las actividades preventivas en la práctica clínica [Putting prevention into practice]. *Aten Primaria*. 2022 Oct;54(Supl 1):102415. Spanish. doi: 10.1016/j.aprim.2022.102415.
10. Martín-Carrillo Domínguez P, Martín-Rabadán Muro M, González-Lama J, Romero-Rodríguez E, Pérula de Torres LA, Camarelles Guillem F. Análisis de la situación, evaluación y propuestas de mejora del Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPs). *Aten Primaria*. 2020;52(S2):161-72.